



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Верещагин А.А.
" 02 " 09 2021 г.

**МЕНЮ
Школы
БИРСК**



СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя 02.09.21

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Ватрушка с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	20,17	14,79	93,00	589,39

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Ватрушка с творогом	70,00	8,60	4,20	27,10	183,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		520,00	20,17	14,79	93,00	589,39

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Борщ с капусты и картофелем со сметаной	200\5	1,36	4,00	9,28	77,60
13	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
32	Картофельное пюре	150\5	3,08	4,90	20,00	138,33
1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
0,1	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания витаминизированный	80,00	6,40	0,80	36,80	176,00
ИТОГО по приему: Обед		730,00	20,91	21,69	84,05	609,46
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	41,08	36,48	177,05	1 198,85

Родительская плата 60 руб.

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
34	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	9,97	11,90	8,87	182,53
56	Картофельное пюре	180\5	3,72	5,52	24,10	164,40
7	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
0,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		565,00	17,29	25,07	86,52	643,43

Шеф-повар

С.С. Сороков